



## “HORARIOS ENTRENAMIENTOS C.T. DIABLILLOS DE RIVAS”

### PREBENJAMINES (2016-post): LUNES, VIERNES Y SÁBADO

Raquel Benito: 690.02.65.92 y Carlos Freijo: 671.22.36.42 (escuela@diablillosderivas.org)

	<b>LUNES</b> (Pista de Atletismo)	<b>VIERNES</b> (Piscina Parque Sureste)	<b>SÁBADO</b> (Parque Bellavista)
<b>NATACIÓN</b>		16:00h - 16:40h (2 calles - 1º turno 40' - Gr.1 y Gr.2) 16:40h - 17:20h (2 calles - 2º turno 40' - Gr.3 y Gr.4) 17:20h - 18:00h (2 calles - 3º turno 40' - Gr.5 y Gr.6) 18:00h - 18:40h (2 calles - 4º turno 40' - Gr.7 y Gr.8) 18:40h - 19:20h (2 calles - 5º turno 40' - Gr.9 y Gr.10) 19:20h - 20:00h (2 calles - 6º turno 40' - Gr.11 y Gr.12)	
<b>BICICLETA</b>			12:15h - 13:15h (4 entrenadores)
<b>CARRERA</b>	16:30h - 17:30h (1º turno) 17:30h - 18:30h (2º turno)		



## **BENJAMINES (2014-2015): MARTES, VIERNES Y SÁBADO**

Raquel Benito: 690.02.65.92 y Carlos Freijo: 671.22.36.42 (escuela@diablillosderivas.org)

	<b>MARTES</b> (Pista de Atletismo)	<b>VIERNES</b> (Piscina Parque Sureste)	<b>SÁBADO</b> (Parque Bellavista)
<b>NATACIÓN</b>		16:00h - 16:40h (2 calles - 1º turno 40' - Gr.1 y Gr.2) 16:40h - 17:20h (2 calles - 2º turno 40' - Gr.3 y Gr.4) 17:20h - 18:00h (2 calles - 3º turno 40' - Gr.5 y Gr.6) 18:00h - 18:40h (2 calles - 4º turno 40' - Gr.7 y Gr.8) 18:40h - 19:20h (2 calles - 5º turno 40' - Gr.9 y Gr.10) 19:20h - 20:00h (2 calles - 6º turno 40' - Gr.11 y Gr.12)	
<b>BICICLETA</b>			10:45h - 12:00h (4 entrenadores)
<b>CARRERA</b>	16:30h - 17:30h (1º turno) 17:30h - 18:30h (2º turno)		



**ALEVINES (2012-2013): // Gr 1, 2, 3 y 4 → M-J-V-S // Gr. 5 y 6 → X-V-S**

ÁLVARO NAVALPOTRO: 676.66.30.95 (escuela@diablillosderivas.org)

	<b>LUNES</b> (Piscina Cerro Telégrafo)	<b>MARTES</b> (Piscina Cerro Telégrafo)	<b>MIÉRCOLES</b> (Piscina Cerro Telégrafo)	<b>JUEVES</b> (Piscina Cerro Telégrafo)	<b>VIERNES</b> (Piscina Cerro Telégrafo y Pista Atletismo)	<b>SÁBADO</b> (Parque Bellavista)
<b>NATACIÓN</b>		16:00h-16:50h (1 calle – Gr.1) 16:50h-17:30h (1 calle – Gr.2 y Gr.3) 17:30h-18:10h (1 calle – Gr.4)	17:30h-18:10h (1 calle – Gr.5)	16:00h-16:50h (1 calle – Gr.1) 16:50h-17:30h (1 calle – Gr.2 y Gr.3) 17:30h-18:10h (1 calle – Gr.4)	16:50h-17:30h (1 calle – Gr.5)	
<b>BICICLETA</b>						12:15h – 13:30h (4 entrenadores)
<b>CARRERA</b>					17:45h-18:45h	



## INFANTILES (2010-2011): DE LUNES A SÁBADO

ÁLVARO NAVALPOTRO: 676.66.30.95 (escuela@diablillosderivas.org)

	<b>LUNES</b> (Cerro del Telégrafo)	<b>MARTES</b> (Pista Atletismo)	<b>MIÉRCOLES</b> (Cerro del Telégrafo)	<b>JUEVES</b> (Pista Atletismo)	<b>VIERNES</b> (Cerro del Telégrafo)	<b>SÁBADO</b> (Parque Bellavista)
<b>NATACIÓN</b>	16:00h-17:00h (Gr.1-2-3-4) 16:50h - 17:30h (Gr.5) 17:30h - 18:10h (Gr.6)		16:00h-17:00h (Gr.1-2-3-4) 16:50h - 17:30h (Gr.5)		16:00h-17:00h (Gr. 1-2-3-4) 17:30h - 19:00h (Gr.5 y 6)	
<b>BICICLETA</b>						10:30h-12:00h
<b>CARRERA</b>		19:00h-20:00h		19:00h-20:00h		

\*\* NATACIÓN: Gr.1-2-3-4 Lunes, Miércoles y Viernes (50´-1h) // Gr.5 y Gr.6: Lunes (40´) y Viernes (1h20´)



## CADETES (2008-2009): DE LUNES A VIERNES

Álvaro Navalpotro: 676.66.30.95, Rubén Ramiro: 660.58.04.98  
y Daniel Puerta: 646.63.33.60 (escuela@diablillosderivas.org)

	<b>LUNES (CETE)</b>	<b>MARTES (CETE)</b>	<b>MIÉRCOLES (CETE)</b>	<b>JUEVES (CETE)</b>	<b>VIERNES (CETE)</b>
<b>NATACIÓN</b>	15:00h-16:00h (Gr.1)  21:20h-22:22h (Gr.2)	21:20h-22:22h (Gr.1 y Gr.2)	15:00h-16:00h (Gr.2)  21:20h-22:22h (Gr.1)	21:20h-22:22h (Gr.1 y Gr.2)	20:00h-21:00h (Gr.1 y Gr.2)
<b>BICICLETA</b>		16:00h-18:00h (Parque Bellavista)		16:00h-18:00h (Parque Bellavista)	
<b>CARRERA</b>	20:00h-21:00h (Parking Piscina CETE)		20:00h-21:00h (Parking Piscina CETE)		19:00h-20:00h (Parking Piscina CETE)



## **INFORMACIÓN DE CONTACTO CON EL CLUB**

### **Entrenador del Club desde Categoría Cadete (2008-2009) en adelante:**

\*Rubén Ramiro Polo

\*Tfno: 660.58.04.98

\*Email: [ruben.rpolo@hotmail.com](mailto:ruben.rpolo@hotmail.com)

### **Entrenadores Categorías Prebenjamín (año 2016 y Post.) y Benjamín (años 2014-2015):**

\*Carlos Freijo Marcos

\*Tlf: 671.22.36.42

\*Email: [carlosfreijo20@gmail.es](mailto:carlosfreijo20@gmail.es)

\*Raquel Benito Rodriguez

\*Tfno: 690.02.65.92

\*Email: [raquelbenro@yahoo.es](mailto:raquelbenro@yahoo.es)

### **Entrenadores Categorías Alevín (años 2012-2013), Infantil (años 2010-2011) y Cadete (2008-2009):**

\*Álvaro Navalpotro Rodriguez

\*Tlf: 676.66.30.95

\*Email: [alvaro.navalpotor@hotmail.com](mailto:alvaro.navalpotor@hotmail.com)

\*Luis Encinas Martínez

\*Tfno: 659.80.26.14

\*Email: [encinas8787@gmail.com](mailto:encinas8787@gmail.com)

### **Tesorería (consultas sobre recibos) y Fisioterapeuta:**

\*Esther Barquero Rivas

\*Tlf: 649.68.41.77

\*Email: [estherirene@hotmail.com](mailto:estherirene@hotmail.com)

### **Presidente:**

\*Rubén Baquero Rivas

\*Email: [rbarquero@gmail.com](mailto:rbarquero@gmail.com)