



“HORARIOS ENTRENAMIENTOS C.T. DIABLILLOS DE RIVAS”

PREBENJAMINES (2015-post.): LUNES, VIERNES Y SÁBADO

Raquel Benito: 690.02.65.92 y Carlos Freijo: 671.22.36.42 (escuela@diablillosderivas.org)

	LUNES (Pista de Atletismo)	VIERNES (Piscina Parque Sureste)	SÁBADO (Parque Bellavista)
NATACIÓN		16:00h - 16:40h (2 calles - 1º turno 40' - Gr.1 y Gr.2) 16:40h - 17:20h (2 calles - 2º turno 40' – Gr.3 y Gr.4) 17:20h - 18:00h (2 calles - 3º turno 40' – Gr.5 y Gr.6) 18:00h - 18:40h (1 calle - 4º turno 40' – Gr. 7) *La asignación de turnos y grupo de natación se definirá según niveles, tras una evaluación la 1ª semana de entrenamientos	
BICICLETA			12:15h – 13:15h (4 entrenadores)
CARRERA	16:30h - 17:30h (1º turno) 17:30h - 18:30h (2º turno)		



BENJAMINES (2013-2014): MARTES, VIERNES Y SÁBADO

Raquel Benito: 690.02.65.92 y Carlos Freijo: 671.22.36.42 (escuela@diablillosderivas.org)

	MARTES (Pista de Atletismo)	VIERNES		SÁBADO (Parque Bellavista)
		Piscina Parque Sureste	Piscina Cerro del Telégrafo	
NATACIÓN		18:00h - 18:40h (1 calle - 1º turno 40' – Gr.1) 18:40h - 19:20h (2 calles - 2º turno 40' – Gr.2 y Gr.3) 19:20h - 20:00h (2 calles - 3º turno 40' – Gr.4 y Gr.5)	17:35h - 18:15h (1 calle - 1º turno 40' – Gr.6) 18:15h - 19:55h (2 calles - 2º turno 40' – Gr.7 y Gr.8)	
BICICLETA				10:45h - 12:00h (4 entrenadores)
CARRERA	16:30h - 17:30h (1º turno) 17:30h - 18:30h (2º turno)			



ALEVINES (2011-2012): Gr. 1 y2 → L-X-V-S // Gr 3, 4, 5 y 6 → M-J-V-S

ÁLVARO NAVALPOTRO: 676.66.30.95 (escuela@diablillosderivas.org)

	LUNES (Piscina Cerro Telégrafo)	MARTES (Piscina Cerro Telégrafo)	MIÉRCOLES (Piscina Cerro Telégrafo)	JUEVES (Piscina Cerro Telégrafo)	VIERNES (Pista Atletismo)	SÁBADO (Parque Bellavista)
NATACIÓN	16:00h-16:50h (2 calles – Gr.1 y Gr.2)	16:00h-16:50h (1 calle – Gr.3) 16:50h-17:30h (1 calle – Gr.4 y Gr.5) 17:30h-18:10h (1 calle – Gr.6)	16:00h-16:50h (2 calles – Gr.1 y Gr.2)	16:00h-16:50h (1 calle – Gr.3) 16:50h-17:30h (1 calle – Gr.4 y Gr.5) 17:30h-18:10h (1 calle – Gr.6)		
BICICLETA						12:15h – 13:30h (4 entrenadores)
CARRERA					18:30h-19:30h (2 entrenadores)	



Infantiles (2009-2010): DE LUNES A SÁBADO // Gr. 9 y 10 → M-J-V-S

ÁLVARO NAVALPOTRO: 676.66.30.95 (escuela@diablillosderivas.org)

	LUNES (Cerro del Telégrafo)	MARTES (Pista Atletismo)	MIÉRCOLES (Cerro del Telégrafo)	JUEVES (Pista Atletismo)	VIERNES (Cerro del Telégrafo)	SÁBADO (Parque Bellavista)
NATACIÓN	15:00h-16:00h (Gr.1-2-3-4) 16:00h-17:00h (Gr.5-6) 16:50h - 17:30h (Gr.7) 17:30h - 18:10h (Gr.8)		15:00h-16:00h (Gr.1-2-3-4) 16:00h-17:00h (Gr.5-6) 16:50h - 17:30h (Gr.7) 17:30h - 18:10h (Gr.8)		15:00h-16:00h (grupo 1-2-3-4) 16:00h-16:55h (grupo 5-6-9) 16:55h - 17:35h (grupo 7-10) 17:35h - 18:15h (grupo 8)	
BICICLETA						10:30h-12:00h
CARRERA		18:30h-19:30h (Inf 1º año) 19:30h-20:30h (Inf 2º año)		18:30h-19:30h (Inf 1º año) 19:30h-20:30h (Inf 2º año)		



INFORMACIÓN DE CONTACTO CON EL CLUB

Director Técnico y Entrenador del Club:

*Daniel Puerta Morante.

*Tfno: 646.63.33.60

*Email: triatlondani@hotmail.com

Entrenador del Club desde Categoría Cadete (2007-2008) en adelante:

*Rubén Ramiro Polo

Tfno: 660.58.04.98

*Email: ruben.rpolo@hotmail.com

Entrenadores Categorías Prebenjamín (año 2015 y Post.) y Benjamín (años 2013-2014):

*Carlos Freijo Marcos

*Tlf: 671.22.36.42

*Email: carlosfreijo20@gmail.es

*Raquel Benito Rodriguez

*Tfno: 690.02.65.92

*Email: raquelbenro@yahoo.es

*Luis Encinas Martínez

*Tfno: 659.80.26.14

*Email: encinas8787@gmail.com

Entrenadores Categorías Alevín (años 2011-2012) e Infantil (años 2009-2010):

*Álvaro Navalpotro Rodriguez

*Tlf: 676.66.30.95

*Email: alvaro.navalpotor@hotmail.com

*Sergio Colorado Álvarez

*Tfno: 682.26.24.06

*Email: sergiocolorado@hotmail.com

Tesorería (consultas sobre recibos) y Fisioterapeuta:

*Esther Barquero Rivas

*Tlf: 649.68.41.77

*Email: estherirene@hotmail.com

Presidente:

*Rubén Baquero Rivas

*Email: rbarquero@gmail.com