



“HORARIOS ENTRENAMIENTOS CLUB TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS”

PREBENJAMINES (2014-post.): LUNES, VIERNES Y SÁBADO

RAQUEL BENITO: 690.02.65.92 (escuela@diablillosderivas.org)

	LUNES (Pista de Atletismo)	VIERNES (Cerro del Telégrafo)	SÁBADO (Parque Bellavista)
NATACIÓN		16:40h - 17:25h (2 calle - 1º- 2º turno 45') 17:25h - 18:10h (2 calle - 3º- 4º turno 45') 18:10h - 18:55h (2 calle - 5º- 6º turnos 45')	
BICICLETA			12:15h – 13:15h (3 entrenadores)
CARRERA	16:30h - 17:30h (1º turno) 17:30h - 18:30h (2º turno)		



BENJAMINES (2012-2013): MARTES, VIERNES Y SÁBADO

CARLOS FREIJO: 671.22.36.42 (escuela@diablillosderivas.org)

	MARTES (Pista de Atletismo)	VIERNES (Parque del Sureste)	SÁBADO (Parque Bellavista)
NATACIÓN		16:30h - 17:10h (1 calle - 1º turno 40') 17:10h - 17:50h (1 calle - 2º turno 40') 17:50h - 18:30h (1 calle - 3º turno 40') 18:30h - 19:10h (1 calle - 4º turno 40') 19:10h - 19:50h (1 calle - 5º turno 40')	
BICICLETA			10:45h – 12:00h (3 entrenadores)
CARRERA	16:30h - 17:30h (1º turno) 17:30h – 18:30h (2º turno)		



ALEVINES (2010-2011): MARTES, JUEVES, VIERNES Y SÁBADO

ÁLVARO NAVALPOTRO: 676.66.30.95 (escuela@diablillosderivas.org)

	MARTES (Cerro Telégrafo)	JUEVES (Cerro Telégrafo)	VIERNES (Pista Atletismo)	SÁBADO (Parque Bellavista)
NATACIÓN	16:00h-16:50h (Grupo 1) 16:50h-17:30h (Grupo 2-3) 17:30h-18:10h (Grupo 4)	16:00h-16:50h (Grupo 5) 16:50h-17:30h (Grupo 6-7) 17:30h-18:10h (Grupo 8)		
BICICLETA				12:15h – 13:30h (3 entrenadores)
CARRERA	18:30h-19:30h (Grupos 5-8)	18:30h-19:30h (Grupos 1-4)	17:15h-18:15h (1º turno) 18:30h-19:30h (2º turno)	



Infantiles (2008-2009): DE LUNES A SÁBADO

ÁLVARO NAVALPOTRO: 676.66.30.95 (escuela@diablillosderivas.org)

	LUNES (Cerro del Telégrafo)	MARTES (Pista Atletismo)	MIÉRCOLES (Cerro del Telégrafo)	JUEVES (Pista Atletismo)	VIERNES (Cerro del Telégrafo)	SÁBADO (Parque Bellavista)
NATACIÓN	16:00h-17:00h (3 turnos) 16:40h - 17:25h (4º turno) 17:25h - 18:10h (5º turno)		16:00h -17:00h (3 turnos) 16:40h - 17:25h (4º turno) 17:25h - 18:10h (5º turno)		16:00h-17:00h	
BICICLETA						10:30h-12:00h
CARRERA		19:30h-20:30h		19:30h-20:30h		



INFORMACIÓN DE CONTACTO CON EL CLUB

Director Técnico y Entrenador del Club:

*Daniel Puerta Morante.

*Tfno: 646.63.33.60

*Email: triatlondani@hotmail.com

Entrenador del Club desde Categoría Cadete (2006-2007) en adelante:

*Rubén Ramiro Polo

Tfno: 660.58.04.98

*Email: ruben.rpolo@hotmail.com

Entrenadores Categorías Prebenjamín (año 2014 y Post.) y Benjamín (años 2012-2013):

*Carlos Freijo Marcos

*Tlf: 671.22.36.42

*Email: carlosfreijo20@gmail.es

*Raquel Benito Rodriguez

*Tfno: 690.02.65.92

*Email: raquelbenro@yahoo.es

*Luis Encinas Martínez

*Tfno: 659.80.26.14

*Email: encinas8787@gmail.com

Entrenadores Categorías Alevín (años 2010-2011) e Infantil (años 2008-2009):

*Álvaro Navalpotro Rodriguez

*Tlf: 676.66.30.95

*Email: alvaro.navalpotor@hotmail.com

*Sergio Colorado Álvarez

*Tfno: 682.26.24.06

*Email: sergiocolorado@hotmail.com

Tesorería (consultas sobre recibos) y Fisioterapeuta:

*Esther Barquero Rivas

*Tlf: 649.68.41.77

*Email: estherirene@hotmail.com

Presidente:

*Rubén Baquero Rivas

*Email: rbarquero@gmail.com