



Lo primero de todo es darte la bienvenida al Club. Esperamos que en el tiempo que pases con nosotros cumplas tus expectativas personales y deportivas.

En este pequeño manual vamos a explicarte las pequeñas cosas que van a hacer más fácil tus primeros días con nosotros como por ejemplo quiénes son tus nuevos entrenadores, qué información tuya nos tienes que facilitar y a quién, cómo se hacen las inscripciones, como pedir ropa... en definitiva, te vamos contar como funcionamos internamente para saber a quién dirigirte cuando tengas una necesidad dentro del Club.

Lo primero que tienes que saber es cómo estamos estructurados deportivamente. En los Diablillos la Escuela siempre ha sido la parte más importante del Club. Hoy en día en la Escuela contamos con tres grupos de chavales desde los 7 - 8 años hasta los 15, momento en el que pasan a entrenar con el grupo de los "mayores" formando parte de la categoría Cadete. En este grupo de los "mayores" hay gente desde los 15 años hasta Veteranos con todo tipo de niveles, desde el que está empezando hasta el que compite en Campeonato de España Élite. En la Escuela hay un entrenador con cada grupo y con los "mayores" hay dos entrenadores.

### **Ya he decidido que quiero ser diablillo... ¿ahóra qué?**

El paso cero es conocer nuestra página web que es nuestro "centro de operaciones" y cuya dirección es [www.diablillosderivas.org](http://www.diablillosderivas.org). Para ver lo que hemos hecho hasta ahora te recomendamos que navegues por la página, especialmente recomendables son la portada con las noticias, la sección de boletines con los eventos más destacados y la sección de fotos que vamos actualizando tras cada carrera y así puedes ir poniendo cara a algunos de tus nuevos compañeros. Una sección en la que puedes conocer más a fondo a alguno de los Diablillos es el "Rincón del Diablillo" en el que podrás encontrar entrevistas a algunos de nuestros deportistas.

Una vez conozcas la página, el primer paso de todos es tramitar tu licencia federativa. La información actualizada de cómo realizarla, precios y qué documentos rellenar la puedes consultar en [www.diablillosderivas.org/licencias](http://www.diablillosderivas.org/licencias)



. La licencia es imprescindible por dos motivos: es obligatoria para poder competir y tiene incluido un seguro médico en caso de lesión o accidente. Para el futuro debes saber que a aquellos que llevan más de una temporada completa pagando la cuota del Club, se les paga el importe de la licencia federativa.

En casos excepcionales podrías optar por no sacarte la licencia nada más entrar en el Club. Por ejemplo, si empiezas con nosotros a partir de Octubre y no vas a competir en lo que resta de año, te podría interesar no tramitar la licencia hasta Enero (las licencias son válidas hasta el 31 de diciembre de cada año). Lo dejamos a tu elección. Pero ten en cuenta que no contarías con seguro médico hasta que tramites la licencia.

El momento en el que nos envíes los datos para tu licencia es un buen momento para que nos mandes también un número de cuenta bancario en el que realizar los cargos por cuotas, inscripciones, viajes o ropa. Si no vas a realizar licencia con que nos mandes tu nombre y número de cuenta es suficiente. Los cargos los realizamos a principios de cada mes e incluimos la cuota mensual si procede, las pruebas que se hayan corrido el mes anterior o se vayan a correr a principios del mes en curso, los viajes (hoteles, comidas) que se hayan realizado en el mes anterior o la ropa que hayas pedido (aunque la ropa suele tardar unos 45 días en venir desde que la pedimos normalmente tenemos que pagar a los proveedores por adelantado y es por eso que lo tenemos que pasar por la cuenta el cargo antes de tener la ropa físicamente).

Por último antes de comenzar los entrenamientos solo te queda un trámite, darte de alta en la página web. Busca en la página el link con el texto "Agrega tu perfil de Diablillo" e introduce tus datos. Cuando los envíes nosotros los validaremos y te daremos acceso a la parte privada de la página en la que te encontrarás el foro, la inscripción a las pruebas y eventos, la petición de ropa... pero antes querrás empezar a entrenar, ¿no?

**Mucho trámite pero, ¿cuándo empiezo a entrenar?**



Ya has realizado los trámites "burocráticos" más aburridos, ¡ahora puedes empezar a entrenar!

Aunque seguramente ya te habremos informado de los horarios, los puedes consultar en [www.diablillosderivas.org/horarios](http://www.diablillosderivas.org/horarios)

El Polideportivo Cerro del Telégrafo es el lugar donde quedamos para correr entre diario y donde está la piscina en la que entrenamos.

La persona por la que tienes que preguntar cuando vayas a entrenar es Daniel Puerta. Él es nuestro Director Técnico y acude diariamente tanto a los entrenamientos de carrera a pie como a los de agua. Para saber a quién te tienes que dirigir [aquí](#) tienes una foto. Él te aclarará todas las dudas que tengas a nivel deportivo tanto en tus primeros días como en el futuro. También es él, u otro de nuestros entrenadores, quién te hará llegar los entrenamientos cada dos o tres semanas por email si es que has decidido que así sea.

A modo de recordatorio, estas son las distintas modalidades de deportistas que tenemos en el Club:

- Abonado: paga una cuota que le da derecho a acudir a los entrenamientos, a recibirlos por email y a consultar todas las dudas que tenga con los entrenadores así como posibles adaptaciones. En la cuota de abonado de un año completo está incluida la licencia.
- Semi-abonado: la cuota es menor que la del abonado ya que no acude a entrenar con el grupo pero sí que recibe los entrenamientos por email. No incluida la licencia.
- No-abonado: No paga nada y no recibe nada. Ideal para quién tenga un entrenador personal y entrene por su cuenta. La licencia no está incluida.

**Ya estoy entrenando, ¡quiero ropa del Club!**



Has empezado a entrenar y has visto que el resto de tus compañeros tienen una ropa estupenda con los logos de los Diablillos por todas partes ¿cómo la consigues?

El primer paso ya lo has dado, darte de alta en la página del Club. En aproximadamente 24 horas habremos validado tu perfil y podrás entrar a la parte privada de la página donde encontrarás como novedades más destacadas el foro en el que recomendamos que te presentes al resto de Diablillos, las inscripciones a pruebas (que veremos más adelante) y la petición de ropa.

Hacemos dos pedidos de ropa al año. El primero sobre Octubre-Noviembre y el segundo en Febrero-Marzo. La ropa del primer pedido nos llega aproximadamente en navidades y la del segundo pedido en Abril-Mayo. Una vez abierto el pedido, verás que el funcionamiento de la página de ropa es muy intuitivo y no tendrás mayor complicación en pedir lo que necesites.

De todas formas, hay veces que tenemos algo de ropa en stock que puedes adquirir inmediatamente, pero es poca (de hecho intentamos no tener). Para saber si hay algo que te interese puedes preguntar a los entrenadores si hay algo y las tallas que tienen.

**Me siento preparado para empezar a competir ¿cómo me inscribo a una carrera?**

Desde el Club realizamos las inscripciones a las pruebas del calendario de las Federaciones Madrileña y Española. Si quieres participar en una prueba que no sea de este calendario tendrás que gestionar tú con el organizador tu inscripción en la prueba.

Apuntarte es muy fácil. Una vez que te logas en la página del Club, verás un nuevo apartado llamado "Inscripción a pruebas y eventos". Ahí aparecen las pruebas de todo el año y en dos clics podrás inscribirte a cualquier prueba.

Aproximadamente una vez por semana, aunque puede variar según la prueba, la persona encargada de las inscripciones revisa todas las pruebas e inscribe a



las personas que se han inscrito a través de la página. El importe de la inscripción se pasará junto a la cuota en el mes posterior al cual se haya hecho la inscripción.

### **Además de entrenar y competir, ¿qué otras actividades organiza el Club?**

Anualmente hay tres eventos en el Club que se salen de la rutina de entrenar y competir y a los que se puede apuntar cualquier Diablillo.

El primero es la Concentración. Unos años la organizamos en Semana Santa y otros años en el primer puente de Mayo y el lugar también va variando. A grandes rasgos, suelen ser 4 ó 5 días de entrenamiento intensivo de bici aunque no olvidamos las otras disciplinas y nos gusta hacer alguna sesión de natación en aguas abiertas. El plazo para apuntarse en la página se abre normalmente en torno a Febrero, pero se avisa en el foro.

El segundo evento es el Encuentro de Menores. Todos los años, en mayo, organizamos un acuatlón para niños desde los 6 -7 años hasta los 14. Toda ayuda es bienvenida.

El tercer evento es la Cena de Navidad. La solemos celebrar el 2º o 3º viernes de enero y aprovechamos para juntarnos con los chavales de la Escuela y hacer un resumen de la temporada pasada. También aprovechamos este evento para hacer un pequeño homenaje a quién por su dilatada carrera Diablilla se lo merece.

### **¿Quién me puede ayudar en caso de duda y cómo contacto con él?**

Como norma general preferimos el email como forma de contacto. La gestión del Club la compaginamos con nuestros trabajos, familias y entrenamientos y la experiencia nos ha demostrado que el email es la mejor manera que tenemos hoy día de solucionar las dudas o problemas de los Diablillos. Los emails a los que puedes consultar tus dudas son:

- Dudas deportivas: Daniel Puerta. [triatlondani@hotmail.com](mailto:triatlondani@hotmail.com)



- Dudas en los cargos de los recibos o en inscripciones y viajes: Esther Barquero. [estherirene@hotmail.com](mailto:estherirene@hotmail.com)
- Dudas en licencias o resto de temas: Rubén Barquero. [rbarquero@gmail.com](mailto:rbarquero@gmail.com)

¡Esperamos que disfrutes tu experiencia con nosotros!