



**INFORMACIÓN DEL**

**CLUB:**

**GRUPOS Y HORARIOS**

**DE ENTRENAMIENTO**

**TEMPORADA 2011-2012:**





## **“ESCUELA TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS”:**

### **Infantiles (98-99):**

**ENTRENADOR: DIEGO PALACIOS**

(dpgtriatlon@hotmail.com)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
NATACIÓN		16:50h-18:10h		16:50h-18:10h	16:00h-17:00h	
BICI						11:00h
CARRERA	17:00h-18:00h		17:00h-18:00h			

### **Alevines (00-01):**

**ENTRENADOR: MARCOS CHAMIZO:**

(marcos\_chami@hotmail.com)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
NATACIÓN	16:50h - 18:10h		16:50h - 18:10h	
BICI				17:00h - 18:00h
CARRERA		17:00h - 18:00h		



**Benjamines (02-03) +**

**Prebenjamines (04-posteriores):**

**ENTRENADOR: SERGIO DE SANTOS:**

(de\_santos\_sergio@hotmail.com)

	LUNES	MIERCOLES	VIERNES
NATACIÓN			16:50h – 17:35h
BICI		17:00h - 18:00h	
CARRERA	17:00h - 18:00h		



## **“CLUB TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS”:**

**Desde Cadetes (96-97) en adelante, sin límites  
de edad:**

### **ENTRENADORES:**

Daniel Puerta: 646.63.33.60 (triatlondani@hotmail.com)

Oscar Lado: 615.87.82.16 (oscartri@hotmail.com)

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>NATACIÓN</b>	<b>Cadetes:</b> 21:20h <b>Adultos:</b> 22:00h	<b>Cadetes:</b> 21:20h <b>Adultos:</b> 22:00h	<b>Cadetes:</b> 21:20h <b>Adultos:</b> 22:00h	<b>Cadetes:</b> 21:20h <b>Adultos:</b> 22:00h	<b>Todos:</b> 21:20h		
<b>BICI</b>			16:15h		16:15h		10:00h / 10:30h
<b>CARRERA</b>		20:15h		20:15h		12h	

**Director Técnico: Daniel Puerta.**



## **Horarios de los entrenamientos que se hacen en grupo:**

- **Carrera:**
  - Martes y Jueves: a las 20:15 h en el aparcamiento del Polideportivo Cerro del Telégrafo.
  
- **Ciclismo:**
  - De Octubre a Diciembre :
    - **Viernes:**
      - 16:15h en el C. P. Los Almendros.
      - Alternativa a la bici: Spinning a las 19:30h en el Polideportivo Parque del Sureste.
    - **Domingos:** Bicicleta de Montaña a las 10:30h en el C. P. Los Almendros
  - De Enero a Septiembre:
    - **Miércoles:**
      - 16:15h en el C. P. Los Almendros.
    - **Viernes:**
      - 16:15h en el C. P. Los Almendros.
      - Alternativa a la bici: Spinning a las 19:30h en el Polideportivo Parque del Sureste (hasta Marzo)
    - **Domingos:** Bicicleta de Carretera a las 10:00h en el C. P. Los Almendros
  
- **Natación:**
  - En la piscina del Polideportivo Cerro del Telégrafo:
    - **De Lunes a Jueves:**
      - Cadetes: a las 21:20h.
      - Adultos: de 22:00h a 23:00h
    - **Viernes:**
      - Cadetes y Adultos: a las 21:00h



Si quieres ser un diablillo más pero no puedes venir a entrenar con nosotros, también puedes pertenecer al equipo sin pagar ninguna cuota además de la licencia federativa. Si quieres más información contacta con Rubén Barquero en [rbarquero@gmail.com](mailto:rbarquero@gmail.com)

- ***El Polideportivo Cerro del Telégrafo está entrando por la primera salida de la Ctra. Valencia. (Rivas Oeste)***
  - ***El C. P. De Los Almendros está al final de la Avda. de Los Almendros, que es la Avda que se sigue al entrar en Rivas por la primera salida de la Ctra. De Valencia.***
- ***Puedes probar nuestro club, sin pagar nada, unas semanas, hasta que estés convencido de que te interesa.***
- ***Tenemos bicicletas de carretera para ceder a los triatletas que lo necesiten.***
- ***Hacemos actividades complementarias, durante la temporada: excursiones a la sierra, concentración de club, raid de aventura, etc...***
- ***Todos los componentes del Club se pueden beneficiar de los descuentos que tenemos en la ropa.***
- ***En las pruebas oficiales nacionales y del circuito Madrileño os gestionamos las inscripciones. También Inscripciones "on line" en nuestra pagina WEB***

**[www.diablillosderivas.org](http://www.diablillosderivas.org)**



## **INFORMACIÓN DE CONTACTO CON EL CLUB**

### **Entrenadores del Club y Coordinador/Responsable Categorías Menores:**

\*Daniel Puerta Morante.  
\*Tlf: 646.63.33.60  
\*Email: [triatlondani@hotmail.com](mailto:triatlondani@hotmail.com)

\*Oscar Lado Fernández  
\*Tlf: 669.20.91.88  
\*Email: [oscartri@hotmail.com](mailto:oscartri@hotmail.com)

### **Entrenador categoría Infantil (años 98-99):**

\*Diego Palacios  
\*Email: [dpgtriatlon@hotmail.com](mailto:dpgtriatlon@hotmail.com)

### **Entrenador categoría Alevín (años 00-01):**

\*Marcos Chamizo Llamas  
\*Email: [marcos\\_chami@hotmail.com](mailto:marcos_chami@hotmail.com)

### **Entrenador categoría Benjamín (02-03) y Pre-Benjamín (año 04 y Posteriores):**

\*Sergio de Santos Medina  
\*Email: [de\\_santos\\_sergio@hotmail.com](mailto:de_santos_sergio@hotmail.com)

### **Tesorerera (para consultas sobre recibos):**

\*Esther Barquero Rivas  
\*Email: [estherirene@hotmail.com](mailto:estherirene@hotmail.com)

### **Presidente:**

\*Rubén Barquero Rivas  
\* Email: [rbarquero@gmail.com](mailto:rbarquero@gmail.com)

Página web del equipo: [www.diablillosderivas.org](http://www.diablillosderivas.org)